



Entraînements 2024-2025

A partir de la catégorie
Cadet(te)

Horaires d'entraînement natation

La licence peut être demandée pour ces accès.

	Dunkerque Paul Asseman	Grande-Synthe Léo Lagrange	Bray-Dunes	Saint Pol Guynemer
Lundi		Fermé pour travaux	20h – 21h Resp. : Johan C et Michel V	12h-13h30 Resp. : Eric MONCLIN*
Mardi	Fermé pour travaux			
Mercredi	Fermé pour travaux		20h – 21h Resp. : Johan C et Michel V	19h30-20h30 Resp. : Eric MONCLIN
Jeudi	Fermé pour travaux			12h00-13h30 Resp. : Eric MONCLIN*
Vendredi				
Samedi				12h00 – 13h30 Resp. : Eric MONCLIN

*** Sans le responsable dédié présent ou remplaçant, ces créneaux ne peuvent se tenir.**
En fonction des disponibilités des piscines (vidanges, travaux, ...), ces horaires peuvent évoluer durant l'année. Les créneaux sont confirmés sur le site du club et application TL59.

Horaires d'entraînement course à pied

Mardi	18h30	Piste Kathrine SWITZER
Jeudi	18h30	Piste Kathrine SWITZER

Horaires d'entraînement cyclisme

Période Estivale (Mars à Octobre) : Vélo de route / (Novembre à Février) : VTT

Mercredi	14h30	RDV à la piste d'athlétisme Kathrine SWITZER
Samedi	9h ou 14h30 Horaire confirmé sur application	RDV à la Meunerie (RDV confirmé sur le site du club)
Dimanche	9h	RDV à la Meunerie (RDV confirmé sur le site du club)

Liste des compétitions de la région disponible sur le site FF Tri HDF.

<https://triathlonhdf.fr/calendrier-2024/>

Des rendez-vous supplémentaires peuvent être proposés, par chaque membre pour toute discipline,
sur le site du club ou application TL59